



## Informationen zu Freiwilligendiensten

Im Rahmen von Freiwilligendiensten können sich Menschen aller Altersgruppen für einen befristeten Zeitraum zwischen sechs und 24 Monaten besonders intensiv engagieren, in der Regel mindestens für 20 Stunden in der Woche. Die FreiwilligenAgentur Mitte vermittelt nicht in Stellen dieser Freiwilligendienste. Damit Sie sich zu den Möglichkeiten informieren können, haben wir Ihnen folgenden Überblick zusammengestellt:

### Bundesfreiwilligendienst

Der **Bundesfreiwilligendienst (BFD)** ist ein Angebot an Personen jedes Alters, sich außerhalb von Beruf und Schule für das Allgemeinwohl zu engagieren – im sozialen, ökologischen und kulturellen Bereich oder im Bereich des Sports, der Integration sowie im Zivil- und Katastrophenschutz. Der Bundesfreiwilligendienst dauert zwischen sechs und 24 Monate und kann in Vollzeit oder Teilzeit geleistet werden. Die Freiwilligen erhalten für ihr ehrenamtliches Engagement ein Taschengeld und sind automatisch Mitglied in der gesetzlichen Renten-, Unfall-, Kranken-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung.

Weitere Informationen sowie die Möglichkeit zur Suche nach Einsatzstellen und Beratungsmöglichkeiten in Berlin finden Sie hier:

[www.bundesfreiwilligendienst.de](http://www.bundesfreiwilligendienst.de)

### Freiwilliges Soziales Jahr und andere Jugendfreiwilligendienste

Programme wie das **Freiwillige Soziale Jahr (FSJ)** und das **Freiwillige Ökologische Jahr (FÖJ)** richten sich an junge Menschen bis 27 Jahre, die ihre Schulausbildung abgeschlossen haben. Auch hier sind die Freiwilligen sozialversichert und erhalten ein Taschengeld. Zu Jugendfreiwilligendiensten im Inland können Sie sich hier informieren:

[www.jugendfreiwilligendienste.de](http://www.jugendfreiwilligendienste.de)

[www.freiwillig-ja.de](http://www.freiwillig-ja.de)

Außerdem gibt es verschiedene geförderte Programme für junge Menschen zwischen 18 und 30 Jahren, die einen Freiwilligendienst im Ausland absolvieren möchten. Hier können sich junge Menschen zu Programmen wie dem **Internationalen Jugendfreiwilligendienst (IFD)**, dem **Europäischen Freiwilligendienst (EFD)** oder den Programmen „**Weltwärts**“ und „**Kulturweit**“ informieren:

[www.ijfd-info.de](http://www.ijfd-info.de)

[www.solidaritaetskorp.de](http://www.solidaritaetskorp.de)

[www.weltwaerts.de](http://www.weltwaerts.de)

[www.kulturweit.de](http://www.kulturweit.de)

### Kontakt

Osloer Straße 12 | 13359 Berlin | Telefon (030) 49 90 23 34 | [info@freiwilligenagentur-mitte.de](mailto:info@freiwilligenagentur-mitte.de) | [www.freiwilligenagentur-mitte.de](http://www.freiwilligenagentur-mitte.de)